

2024 夏休みイベントレッスンスケジュール

8/17 (土)

No. 1	No. 2	No. 1	No. 4
ショット別レッスン (1h)			
8:00~9:00 中~上 フォアハンドストローク 2,530	中~上 片手打ちバックハンド 2,530	初~初中 フォアストローク安定 2,530	初~初中 フォアストローク強打 2,530
9:10~10:10 中~上 スーパー滑るボレー 2,530	中~上 両手打ちバックハンド 2,530	初~初中 バックボレー 2,530	初~初中 バックストローク安定 2,530
10:20~11:20 中~上 トップスピン 2,530	中~上 ドロップショット 2,530	初~初中 サーブ 2,530	初~初中 ラリー 2,530
11:30~12:30 中~上 サーブスピードUP 2,530	中~上 ドライブボレー 2,530	初~初中 アプローチ~ボレー 2,530	初~初中 シングルス基本 2,530
12:40~14:10 J1クラス親子レッスン 親子で楽しくテニス! 1組 2,530		12:40~14:10 ボレー対ストローク強化 初級~初中級 3,300	
14:20~15:50 J2クラス親子レッスン 親子で協力してテニス! 1組 2,530		14:20~15:50 ボレー対ボレー強化 中級~上級 3,300	
16:00~17:00 球出しのみの基礎練習 (1h) 上級 中級 初中級 初級 2,530			
17:10~19:10 シングルス練習会 (2h) 中級~上級 初中級~中級 J2-3 J3 3,630 3,630 3,300			
19:30~21:30 真夏のダブルス練習会 (2h) 暑さに負けず落ち着いてプレイする 3,630		全クラス 中~上級 ペアでダブルス練習会 コンビネーション強化 3,630	
21:40~23:10 ラリー&ゲーム 全クラス 2,530			

8/18 (日)

No. 1	No. 2	No. 1	No. 4
テーマ別レッスン (1.5h)			
8:00~9:30 中級~上級 ベースラインプレイ 2バックからの展開 3,300		初級~初中級 ストロークからのポイントの取り方 3,300	
9:40~11:10 中級~上級 ネットプレイ 状況判断 3,300		初級~初中級 鉄壁ボレー 3,300	
11:20~12:50 中級~上級 クロスラリー強化 3,300		初級~初中級 クロスラリー強化 3,300	
13:00~16:10 ジュニアトーナメント (J1J2) 日頃の練習を試してみよう 2,530		13:00~14:30 初中級~上級 サービス&リターン 3,300	
16:20~17:50 J3ポイントゲーム練習会 攻め切る&守り切る 2,530		14:40~17:50 個人で参加ダブルス 全クラス 色々な方と組んでたくさんゲームします 2,530	
18:00~ ビギナーダブルス大会 初級~中級 日頃の練習を試してみよう 1人 2,380		ビギナーシングルス大会 初級~中級 日頃の練習を試してみよう 3,575	

ショット別レッスン
テーマ別レッスン
ゲームイベント
ジュニアイベント

○各イベント、非会員の方はイベント料金+¥550をお願いします。

○参加人数により担当コーチが変更する場合があります。

○ご予約のキャンセルにつきましては、前日よりキャンセル料が発生致しますのでご了承ください(トーナメントは前々日より)

◎通常レッスンの振替分を¥2000分のチケットとして使うことができます!(ジュニアクラス¥1000)